

NABÍDKA OBĚDŮ NA MĚSÍC BŘEZEN 2020

datum	polévka	oběd č. 1	oběd č. 2	doplněk
pondělí 2.3.	Zeleninová s kuskusem 1/1	Kuře pečené na divoko, hrášková rýže 1/1	Šunka, křenová omáčka, houskový knedlík 1/1, 3, 7	Míchaný salát
úterý 3.3.	Zelná 1/1, 7, 12	Vepřový plátek, těstoviny 1/1, 3, 7	Srbské rizoto sypané sýrem 7	Mrkvový salát
středa 4.3.	S cizrnou 1/1	Hovězí po cikánsku, vařené brambory 1/1	Těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo 1/1, 1/3, 3, 7	Jablko
čtvrtek 5.3.	S játrovou zavářkou 1/1, 1/3, 3, 7	Bramborové šišky s mákem/strouhankou 1/1, 3	Vepřové maso v kapustě, vařené brambory 1/1	Pudink 7
pátek 6.3.	Česneková s houskou 1/1, 1/2, 1/3	Aljašská treska v leču, bramborová kaše 1/1, 4, 7	Fazole na kyselo, vejce, okurek, domácí vdolky 1/1, 3, 7	Banán
pondělí 9.3.	Kroupová 1/1, 1/3, 3	Kuře dušené na paprice, těstoviny 1/1	Vepřový plátek, restovaná zelenina, brambory 1/1	Pomeranč
úterý 10.3.	Houbová 1/1	Játra na cibulce, dušená rýže 1/1	Rybí karbanátek, bramborová kaše 1/1, 3, 4, 7, 9, 10	Hlávkový salát
středa 11.3.	S jáhly 1/1	Svíčková na smetaně, houskový knedlík 1/1, 3, 7, 10	Šumavské nudle s vepřovým masem sypané sýrem 1/1, 7	Kiwi
čtvrtek 12.3.	Se sýrovými nočky 1/1, 3, 7	Sekaná, čočka na kyselo, chléb 1/1, 1/2	Hovězí roštěná, dušená rýže 1/1	Jablečný dezert 1/1
pátek 13.3.	Rybí s houskou 1/1, 1/2, 1/3	Záhorácký vepřový závitok, brambory 1/1, 3, 7, 12	Sladký trhanec s ovocným přelivem 1/1, 3, 7	Jogurt 7
pondělí 16.3.	Rajčatová s kapáním 1/1, 3, 7	Polomské vepřové, těstoviny 1/1, 7	Kvěťák s vejci jako mozeček, brambory 3	Salát z čínského zelí
úterý 17.3.	Droždňová 1/1, 1/3, 3, 7	Hovězí guláš, houskový knedlík 1/1, 1/3, 3, 7	Salát z krabích tyčinek obložený zeleninou, pečivo 1/1, 1/3, 3, 4, 7	Šlehaný tvaroh 7
středa 18.3.	Kapustová 1/1	Špagety s vepřovým masem 1/1	Přírodní kuřecí plátek, pekáne brambory, dip 1/1	Luštěninový salát
čtvrtek 19.3.	Kminová 1/1	Vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory 1/1, 3, 7	Námořnické hovězí maso, dušená rýže 1/1, 3	Jablko
pátek 20.3.	Špenátová 1/1, 3	Zapečené rybí filé, bramborová kaše 1/1, 3, 4, 7	Vepřové maso na kmině, těstoviny 1/1, 1/3, 3	Celerový salát 9
pondělí 23.3.	Z jarní zeleniny 1/1	Masové koule, rajská omáčka, těstoviny 1/1, 3	Pstruh pečený na másle, bramborová kaše 4, 7	Míchaný salát
úterý 24.3.	Krupicová s vejci 1/1, 3	Vepřový řízek, bramborový salát 1/1, 1/3, 3, 7, 9, 1	Hovězí na žampionech, dušená rýže 1/1	Banán
středa 25.3.	Kvěťáková 1/1, 3, 7	Bratislavské vepřové plecko, houskový knedlík 1/1, 1/3, 3, 7	Zapečené těstoviny s vepřovým masem 1/1, 3, 7	Rajčatový salát
čtvrtek 26.3.	S nudlemi 1/1, 3	Pečené kuře po zbojnicku, rýže 1/1	Jitrnicový prejt, zelí, brambory 1/1, 1/3, 12	Cereální sušenka 1/1, 7, 8
pátek 27.3.	Fazolová 1/1, 9	Hovězí po námořnicku, těstoviny 1/1, 3	Bavorské vdolečky s džemem a šlehačkou 1/1, 3, 7	Pomeranč
pondělí 30.3.	S pohankou 1/1, 7, 9	Pikantní rybí porce, brambory 1/1, 4	Vejce, koprova omáčka, houskový knedlík 1/1, 3, 7	Okurkový salát
úterý 31.3.	Bramborová 1/1	Hovězí po stroganovsku, dušená rýže 1/1, 3, 7	Bretaňský fazolový salát obložený zeleninou, opeč.to 1/1, 1/3, 3, 7, 10	Čokoládový pudink 1/1, 7

ALERGENNÍ LÁTKY - čísla uvedená pod jednotlivými jídlý značí jakou alergenní látku pokrm obsahuje.

1.LEPEK V OBILOVINÁCH : /1 pšenice /2 žito /3 ječmen /4 oves /5 špalda **2.KORÝŠI** **3.VEJCE** **4.RYBY** **5.ARAŠÍDY** **6.SÓJA** **7.MLÉKO**

8.OŘECHY: /1 mandle /2 lískové /3 vlašské **9.CELER** **10.HOŘČICE** **11.SEZAM** **12.OXID SIŘIČITÝ**

Informace:

Cena 1 obědu 80,- Kč včetně 15% DPH.

Výdejní doba od 11:30 do 15:00 hod. (Výdej do jídelnosičů 11:15 - 11:30 hod.)

Kontakt:

Telefon: 515 225 280

e-mail: jidelna@sos-znojmo.cz