

NABÍDKA OBĚDŮ NA MĚSÍC PROSINEC 2022

datum	polévka	oběd č.1	doplněk	oběd č.2	doplněk
čtvrtek 1.12.	Hrstková 1/1, 9,	Boloňské špagety sypané sýrem 1/1, 3, 7,	Ovoce	Karbanátky s mrkví, kuř. masem a oves. vločkami, br. kaše 1/1, 1/3, 1/4, 3, 7,	Zeleninový salát
pátek 2.12.	Vývarová s nudlemi 1/1, 3, 9,	Vejsce, koprová omáčka, houskový knedlík 1/1, 1/3, 3, 7, 9,	Ovoce	Zapékané brambory s brokolicí a mozzarellou 1/1, 3, 7,	Zeleninový salát
pondělí 5.12.	Bramborová 1/1, 9,	Kladenská pečeně, hrachová kaše, chléb 1/1, 1/3, 3, 7,	Moučník	Jitřnicový prejt, kysané zelí, vařené brambory 1/1, 12,	Moučník
úterý 6.12.	S kapáním 1/1, 9,	Hovězí guláš, houskový knedlík 1/1, 1/3, 3, 7,	Ovoce	Zeleninové rizoto s krůtím masem 9	Zeleninový salát
středa 7.12.	Rajčatová 1/1, 3,	Cordon Bleu z vepřového masa, vařené brambory 1/1, 1/3, 3, 7,	Zeleninový salát	Vepřové dušené na kmíně, těstoviny 1/1, 3,	Ovoce
čtvrtek 8.12.	S masovou rýží 1/1, 1/3, 3, 9,	Žemlovka s ovocem a tvarohem 1/1, 1/3, 3, 7,	Ovoce	Novohradský vepřový plátek, vařené brambory 1/1, 7,	Ovoce
pátek 9.12.	Zeleninová s cizrnou 1/1, 1/4, 9,	Treska na slanině s cibulí, vařené brambory 1/1, 4,	Zeleninový salát	Zeleninový salát s balkánským sýrem, pečivo 1/1, 1/3, 3, 6, 7,	Ovoce
pondělí 12.12.	S drobením 1/1, 3, 9,	Zapečené těstoviny s uzeninou, okurek 1/1, 1/2, 1/3, 3, 7,	Pudink	Fazolový guláš s vepřovým masem, chléb 1/1, 1/2, 1/3, 3, 7,	Pudink
úterý 13.12.	Pekingská 1/1, 3, 9,	Španělský ptáček, dušená rýže 1/1, 3,	Ovoce	Pečené rybí prsty, šťouchané brambory 1/1, 3, 4, 7,	Kompot
středa 14.12.	Pórková 1/1, 3, 7, 9,	Kuře pečené na zelí, vařené brambory 1/1, 12,	Ovoce	Tagliatelle se smetanovo-sýrovou omáčkou a žampiony 1/1, 1/3, 3, 7,	Ovoce
čtvrtek 15.12.	S rýží a hráškem 9	Výpečky, dušený špenát, houskový knedlík 1/1, 3, 7,	Ovoce	Přírodní kuřecí plátek, vařené brambory 1/1, 9,	Zeleninový salát
pátek 16.12.	Neapolská rybí 1/1, 4, 9,	Sekaná pečeně, bramborová kaše 1/1, 1/3, 3, 7,	Zeleninový salát	Játra na cibulce, dušená rýže, okurek 1/1, 7,	Ovoce
pondělí 19.12.	Vývarová s těstovinou 1/1, 3, 9,	Svíčková na smetaně, houskový knedlík 1/1, 1/3, 3, 7, 9,	Ovoce	Kuskus se sójovým masem a zeleninou 1/1, 1/3, 3, 7, 9,	Ovoce
úterý 20.12.	Česnekový krém s krůtí 1/1, 3, 7,	Obalovaná rybí porce s bylinkovou omáčkou, br. kaše 1/1, 1/3, 3, 4, 7,	Zeleninový salát	Vepřové Kung-Pao, jasmínová rýže 1/1, 7,	Ovoce
středa 21.12.	Rychlá hovězí 1/1, 1/3, 3, 9,	Vejsce, čočka na kyselo, chléb 1/1, 1/3, 3, 7,	Ovocný nápoj	Sladký rýžový nákyp s ovocem 3, 7,	Ovocný nápoj
čtvrtek 22.12.	Zelná s uzeninou 1/1, 1/3, 12,	Vepřový roštěnák, vařené brambory, dip 1/1, 3,	Zeleninový salát	Zeleninový salát s kuřecím masem, pečivo 1/1, 1/3, 3, 6, 7,	Ovoce
pátek 23.12.		Vánoční prázdniny		Vánoční prázdniny	

1.LEPEK V OBILOVINÁCH : /1 pšenice /2 žito /3 ječmen /4 oves /5 špalda **2.KORÝŠI** **3.VEJSCE** **4.RYBY** **5.ARAŠÍDY** **6.SÓJA** **7.MLÉKO**
8.OŘECHY : /1 mandle /2 lískové /3 vlašské **9.CELER** **10.HOŘČICE** **11.SEZAM** **12.OXID SIŘIČITÝ**

Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace:

Cena 1 obědu 100,- Kč včetně 10% DPH.

Cena 1 obědu (jednorázový box) 100,- Kč + 7,- Kč jednorázový box včetně 15% DPH.

Výdejní doba pro veřejnost a do jídelny od 11:00 - 15:00 hod.

Výdejní doba pro zaměstnance a žáky od 11:30 do 15:00 hod.

Změnu a odhlášení obědů provádí každý strážník sám na objednávacím boxu v jídelně a to nejpozději 1

den předem do 8:00 hod. ráno. Pokud výběr neprovede, je automaticky podán oběd č.1.

Kontakt:

Telefon: 603 347 166, 515 225 280

e-mail: jidelna@sos-znojmo.cz