

NABÍDKA OBĚDŮ NA MĚSÍC BŘEZEN 2023

datum	polévka	oběd č.1	doplněk	oběd č.2	doplněk
středa 1.3.	Pórková 1/1, 3, 9,	Masová koule, rajčatová omáčka, houskový knedlík 1/1, 1/3, 3, 7,	<i>Ovoce</i>	Kotleta s cibulí a se sýrem, vařené brambory 1/1, 7,	<i>Zeleninový salát</i>
čtvrtek 2.3.	Čočková s párkem 1/1, 9	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem 1/1, 3, 7,	<i>Ovoce</i>	Kuřecí na kari, jasmínová rýže 1/1,	<i>Ovoce</i>
pátek 3.3.	Kvěťáková 1/1, 9,	Kuře na zelenině, vařené brambory 1/1,		Noky s vejci 1/1, 3, 7,	<i>Zeleninový salát</i>
pondělí 6.3.	Vývarová s těstovinou 1/1, 3, 9,	Vepřové plovdivské maso, těstoviny 1/1, 3,	<i>Ovoce</i>	Pečená jitrnice, vařené brambory, zelí 1/1, 1/3, 12,	<i>Ovoce</i>
úterý 7.3.	Zeleninová 1/1, 9,	Rizoto z vepřového masa sypané sýrem 7	<i>Zeleninový salát</i>	Sladké plněné povídkové knedlíky sypané mákem 1/1, 3, 7,	
středa 8.3.	Neapolská rybí 1/1, 4, 9,	Holandský řízek se sýrem, bramborová kaše 1/1, 1/3, 3, 7,	<i>Zeleninový salát</i>	Vepřové maso po čínsku, dušená rýže 1/1,	<i>Ovoce</i>
čtvrtek 9.3.	Ragú 1/1, 3, 9,	Svíčková na smetaně, houskový knedlík 1/1, 1/3, 3, 7,		Těstoviny zapečené s kuřecím masem a brokolicí 1/1, 3, 7,	<i>Ovoce</i>
pátek 10.3.	Kroupová 1/1, 1/3, 9,	Treska pečená se špenátem, vařené brambory 1/1, 3, 4, 7,	<i>Zeleninový salát</i>	Mexické fazole , chléb 1/1, 1/3,	<i>Ovoce</i>
pondělí 13.3.	S krupicovými nočky 1/1, 3, 9,	Vepřové na žampionech, dušená rýže 1/1, 3,		Jarní prázdniny	
úterý 14.3.	Hrachová s krutony 1/1, 1/3,	Francouzské brambory 1/1,		Jarní prázdniny	
středa 15.3.	Kmínová 1/1, 3, 7, 9,	Hovězí guláš, chléb 1/1, 1/2, 3,		Jarní prázdniny	
čtvrtek 16.3.	Kulajda 1/1, 3, 7,	Sekaná pečeně, vařené brambory 1/1, 1/3, 3, 7,		Jarní prázdniny	
pátek 17.3.	Vývarová s masem 1/1, 3, 9,	Bramborové knedlíky plněné uzeninou, zelí 1/1, 3, 7, 12,		Jarní prázdniny	
pondělí 20.3.	S kapáním 1/1, 3, 9,	Vepřový řízek, bramborová kaše 1/1, 3, 4, 7,	<i>Zeleninový salát</i>	Těstovinový salát s tuňákem, pečivo 1/1, 1/3, 3, 4, 7, 9,	<i>Ovoce</i>
úterý 21.3.	Česneková 1/1, 1/3, 3, 9,	Dušená kapusta, opečený párek, houskový knedlík 1/1, 3, 7,	<i>Pudink</i>	Smažený sýr, vařené brambory, dip 1/1, 1/3, 3, 7,	<i>Pudink</i>
středa 22.3.	Rajčatová 1/1, 3,	Pečené kuřecí stehýnko, dušená rýže 1/1,		Halušky se zelím a slaninou 1/1, 3, 12,	
čtvrtek 23.3.	Gulášová, chléb 1/1, 1/2, 1/3,	Sladké lívance s džemem a šlehačkou 1/1, 3, 7,	<i>Ovoce</i>	Kuskus se zeleninou a vepřovým masem 1/1, 3, 7, 9,	<i>Ovoce</i>
pátek 24.3.	Vývarová s těstovinou 1/1, 3, 9,	Bramborák plněný masovou směsí 1/1, 3, 7,	<i>Ovoce</i>	Zapečený květák s uzeným masem, vařené brambory 1/1, 1/3, 3, 7,	<i>Zeleninový salát</i>
pondělí 27.3.	Rychlá hovězí 1/1, 1/3, 3, 9,	Novohradský vepřový plátek, vařené brambory 1/1, 7,		Zeleninový salát s kuřecími nugetkami, pečivo 1/1, 1/3, 3, 6, 7,	
úterý 28.3.	Pekingská 1/1, 3, 9,	Vejce, čočka na kyselo, chléb 1/1, 1/3, 3, 7,	<i>Ovoce</i>	Gratinované rybí filé, vařené brambory 1/1, 3, 4, 9, 7,	<i>Zeleninový salát</i>
středa 29.3.	Droždňová 1/1, 9,	Segedinský guláš, houskový knedlík 1/1, 1/3, 3, 12,	<i>Ovoce</i>	Sladký rýžový nákyp s ovocem 3, 7,	<i>Ovoce</i>
čtvrtek 30.3.	Houbová 1/1, 9,	Pštosí vejce, vařené brambory 1/1, 1/3, 3, 7,	<i>Zeleninový salát</i>	Vepřový plátek zahradnický, dušená rýže 1/1,	<i>Ovoce</i>
pátek 31.3.	Špenátová 1/1, 3, 7, 9,	Hovězí po pražsku, těstoviny 1/1, 3,	<i>Ovoce</i>	Karbanátky s mrkví, kuř.masem a oves.vločkami, brambory 1/1, 1/3, 1/4, 3, 7,	<i>Zeleninový salát</i>

1.LEPEK V OBILOVINÁCH : /1 pšenice /2 žito /3 ječmen /4 oves /5 špalda **2.KORÝŠI** **3.VEJCE** **4.RYBY** **5.ARAŠÍDY** **6.SÓJA** **7.MLÉKO**
8.OŘECHY: /1 mandle /2 lískové /3 vlašské **9.CELER** **10.HOŘČICE** **11.SEZAM** **12.OXID SIŘIČITÝ**

Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace:

Cena 1 obědu 110,- Kč včetně 10% DPH.

Cena 1 obědu (jednorázový box) 110,- Kč + 15,- Kč jednorázový box včetně 15% DPH.

Výdejní doba pro veřejnost a do jídelny od 11:00 - 15:00 hod.

Výdejní doba pro zaměstnance a žáky od 11:30 do 15:00 hod.

Změnu a odhlášení obědů provádí každý strážník sám na objednávacím boxu v jídelně a to nejpozději 1

den předem do 8:00 hod. ráno. Pokud výběr neprovede, je automaticky podán oběd č.1.

Kontakt:

Telefon: 603 347 166, 515 225 280

e-mail: jidelna@sos-znojmo.cz