

NABÍDKA OBĚDŮ NA MĚSÍC ZÁŘÍ 2023

datum	polévka	oběd č.1	doplnek	oběd č.2	doplnek
pátek 1.9.	Kapustová 1/1, 9,	Pečené kuře, dušená rýže 1/1,	Kompot		
pondělí 4.9.	Krupicová s vejcem 1/1, 3, 7, 9,	Plovdivské maso, houskový knedlík 1/1, 1/3, 3, 7,	Ovoce	Pštroší vejce, vařené brambory 1/1, 1/3, 3,	Zeleninový salát
úterý 5.9.	Hráškový krém 1/1, 3, 7,	Rizoto z vepřového masa sypané sýrem 7	Zeleninový salát	Čočkový salát s vejci, pečivo 1/1, 1/3, 3, 7,	Ovoce
středa 6.9.	S pohankou 1/1, 3, 7, 9,	Rybí karbanátek, bramborová kaše 1/1, 1/3, 3, 4, 7,	Zeleninový salát	Nudle sypané mákem, kompot 1/1, 3, 7,	Ovocný nápoj
čtvrtek 7.9.	Vývarová s těstovinou 1/1, 3, 9,	Hovězí štěpánská, těstoviny 1/1, 1/3, 3, 7,	Tvarohový dezert	Topinka s pikantní masovou směsí 1/1, 1/3, 7,	Tvarohový dezert
pátek 8.9.	Hrstková 1/1, 9,	Přírodní vepřový plátek, vařené brambory 1/1,	Zeleninový salát	Špenátové palačinky se zeleninou a sýrem tofu 1/1, 3, 7, 9,	Ovoce
pondělí 11.9.	Houbová 1/1, 9,	Boloňské špagety sypané sýrem 1/1, 3, 7,	Ovoce	Grilovaný hermelín, vařené brambory 1/1, 1/3, 3, 7,	Zeleninová obloha
úterý 12.9.	S vločkami 1/1, 1/4,	Kuře na zelenině, vařené brambory 1/1, 7,	Pudink	Guláš z hlívy ústřední, chléb 1/1, 1/3, 3, 7,	Pudink
středa 13.9.	Slepičí vývarová 1/1, 3, 9,	Vepřový plátek putimský, dušená rýže 1/1, 1/3, 10,	Ovoce	Kapustový karbanátek, vařené brambory 1/1, 1/3, 3, 7,	Zeleninový salát
čtvrtek 14.9.	Zeleninová 1/1, 9,	Fazole na kyselo, opečený párek, chléb 1/1, 1/2, 1/3, 3, 7,	Ovoce	Treska zapečená s vejci, vařené brambory 3, 4, 7,	Zeleninový salát
pátek 15.9.	Česneková s krutony 1/1, 1/3, 3, 9,	Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí 1/1, 3, 7, 12,	Ovoce	Těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo 1/1, 3, 7,	Ovoce
pondělí 18.9.	Čočková 1/1, 9,	Rybí porce na leču, vařené brambory 1/1, 1/3, 3, 4, 7,	Ovoce	Zeleninový salát s více druhy sýrů, pečivo 1/1, 1/2, 1/3, 3, 7,	Ovoce
úterý 19.9.	Rajčatová 1/1, 3,	Francouzské brambory s uzeninou 1/1, 3, 7,	Zeleninový salát	Vepřové na kari, jasmínová rýže 1/1,	Ovoce
středa 20.9.	Francouzská 1/1, 3, 9,	Hovězí roštěná, houskový knedlík 1/1, 1/3, 3, 7,	Ovoce	Kuře na hořčici se slaninou, vařené brambory 1/1, 1/3, 3, 7, 10,	Zeleninový salát
čtvrtek 21.9.	Cibulová se sýrem 1/1, 1/4, 3, 7, 9,	Vepřový řízek, bramborová kaše 1/1, 3, 7,	Zeleninový salát	Kuskus se zeleninou a vepřovým masem 1/1, 3, 9,	Ovoce
pátek 22.9.	Frankfurtská, chléb 1/1, 1/2, 1/3, 7,	Kynuté plněné buchty 1/1, 3, 7,	Ovoce	Vejce, koprová omáčka, vařené brambory 1/1, 1/3, 3, 7,	Ovoce
pondělí 25.9.	Zeleninová s cizrnou 1/1, 1/4, 9,	Hrachová kaše, kladenská pečeně, chléb 1/1, 1/3, 3, 7,	Ovoce	Vepřové na kmíně, těstoviny 1/1, 3, 7,	Ovoce
úterý 26.9.	Neapolská rybí 1/1, 1/3, 4, 9,	Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, vařené brambory 1/1, 7,	Zeleninová obloha	Halušky se zelím a slaninou 1/1, 3, 12,	Ovoce
středa 27.9.	S drobením 1/1, 9,	Mexický guláš, dušená rýže 1/1, 7,	Jogurt	Zeleninové smaženky, vařené brambory, dip 1/1, 3, 7,	Jogurt
čtvrtek 28.9.		Státní svátek		Státní svátek	
pátek 29.9.	Selská 1/1, 3, 7,	Sekaná, bramborová kaše 1/1, 1/3, 3, 7,	Zeleninový salát	Sladká krupicová kaše s máslem a skořicí/perníkem 1/1, 3, 7,	Ovoce

1.LEPEK V OBILOVINÁCH : /1 pšenice /2 žito /3 ječmen /4 oves /5 špalda **2.KORÝŠI** **3.VEJCE** **4.RYBY** **5.ARAŠÍDY** **6.SÓJA** **7.MLÉKO**
8.OŘECHY: /1 mandle /2 lískové /3 vlašské **9.CELER** **10.HOŘČICE** **11.SEZAM** **12.OXID SIŘIČITÝ**

Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace:

Cena 1 obědu 110,- Kč včetně 10% DPH.

Cena 1 obědu (jednorázový box) 110,- Kč + 15,- Kč jednorázový box včetně 15% DPH.

Výdejní doba pro veřejnost a do jídelonosičů od 11:00 - 15:00 hod.

Výdejní doba pro zaměstnance a žáky od 11:30 do 15:00 hod.

Změnu a odhlásování obědů provádí každý strážník sám na objednávacím boxu v jídelně a to nejpozději 1 den

předem do 8:00 hod. ráno. Pokud výběr neprovede, je automaticky podán oběd č.1.

Kontakt:

Telefon: 603 347 166, 515 225 280

e-mail: jjidelna@sos-znojmo.cz