

NABÍDKA OBĚDŮ NA MĚSÍC ŘÍJEN 2023

datum	polévka	oběd č.1	doplnek	oběd č.2	doplnek
pondělí 2.10.	Rajčatová 1/1, 3,	Kuřecí řízek, vařené brambory 1/1, 1/3, 3, 7, <i>Zeleninový salát</i>		Štěpánská hovězí pečeně, celozrnný knedlík 1/1, 1/2, 1/3, 3, <i>Ovoce</i>	
úterý 3.10.	Ragú 1/1, 3, 9,	Lovecký závitok, dušená rýže 1/1, 7, 9, <i>Pudink</i>		Zeleninové lečo s uzeninou a vejci, chléb 1/1, 3, 7, <i>Pudink</i>	
středa 4.10.	S jáhly 1/1, 3, 7, 9,	Svíčková na smetaně, houskový knedlík 1/1, 1/3, 3, 7, 9,		Kuřecí roláda, bramborová kaše, obloha 1/1, 1/3, 3, 7,	
čtvrtek 5.10.	Fazolová 1/1, 9,	Rybí filé s bylinkami, šťouchané brambory 1/1, 3, 4, 7, <i>Zeleninový salát</i>		Zapečené těstoviny s uzeninou, okurek 1/1, 3, 7, <i>Ovoce</i>	
pátek 6.10.	S játrovou rýží 1/1, 1/3, 3, 9,	Bramborové šišky sypané mákem/strouhankou 1/1, 3, 7, <i>Kompot</i>		Vejce, omáčka z fazolových lusků, vařené brambory 1/1, 3, 7, <i>Ovoce</i>	
pondělí 9.10.	Z vaječné jíšky 1/1, 3, 9,	Hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny 1/1, 1/3, 3, 7, <i>Moučník</i>		Vepřové v kapustě, vařené brambory 1/1, 3, 7, <i>Moučník</i>	
úterý 10.10.	Brokolicový krém 1/1, 1/3, 3, 9,	Karbanátek, bramborový salát 1/1, 3, 7, 9, <i>Ovoce</i>		Kuře pečené po španělsku, dušená rýže 1/1, <i>Zeleninový salát</i>	
středa 11.10.	Francouzská 1/1, 3, 9	Moravský vrabec, zelí, houskový knedlík 1/1, 1/2, 1/3, 3, 7,		Smažený květák, vařené brambory, dip 1/1, 1/3, 3, 7,	
čtvrtek 12.10.	Z jarní zeleniny 1/1, 9,	Restovaná játra, dušená rýže 1/1, <i>Ovoce</i>		Sladká ovesná kaše s ovocným přelivem 1/1, 1/4, 7, <i>Ovoce</i>	
pátek 13.10.	Vývarová s masem 1/1, 3, 9,	Vejce, čočka na kyselo, chléb 1/1, 1/3, 3, 7, <i>Ovoce</i>		Kladenská pečeně, bramborová kaše 7 <i>Zeleninový salát</i>	
pondělí 16.10.	Kapustová 1/1, 1/3,	Vepřová kotleta s dušenou zeleninou, vařené brambory 1/1,		Zeleninový salát s kuřecími stripsy, pečivo 1/1, 1/3, 3, 6, 7,	
úterý 17.10.	Rychlá hovězí 1/3, 3, 9,	Kuře na paprice, těstoviny 1/1, 3, 7, <i>Ovoce</i>		Houbové rizoto sypané sýrem 7 <i>Zeleninový salát</i>	
středa 18.10.	Koprová 1/1, 3, 7,	Smažená rybí porce, bramborová kaše 1/1, 3, 4, 7, <i>Kompot</i>		Horňácký fazolový guláš, chléb 1/1, 1/3, 3, 7, <i>Ovoce</i>	
čtvrtek 19.10.	Vývarová s těstovinou 1/1, 3, 9,	Vepřové na pepři, dušená rýže 1/1, <i>Ovoce</i>		Zapečená cuketa s vepřovým masem, vařené brambory 1/1, 3, 7, <i>Zeleninová obloha</i>	
pátek 20.10.	Zelná s uzeninou 1/1, 1/3, 12,	Alpský plněný knedlík s pudinkovým přelivem syp.máke 1/1, 3, 7, <i>Ovocný nápoj</i>		Uhlířské špagety se šunkou a vejci 1/1, 3, 7, <i>Ovocný nápoj</i>	
pondělí 23.10.	Droždová 1/1, 9,	Hovězí guláš, houskový knedlík 1/1, 1/3, 3,		Pstruh na másle, vařené brambory 4, 7,	
úterý 24.10.	Z míchaných luštěnin 1/1, 1/3,	Čevabčiči, šťouchané brambory 1/1, 3, 7, 10, <i>Obloha</i>		Vepřové po znojemsku, těstoviny 1/1, 3, <i>Ovoce</i>	
středa 25.10.	Se strouháním 1/1, 3, 7, 9,	Pečené kuře s bylinkami, dušená rýže 1/1, <i>Zeleninový salát</i>		Vejce, dušená mrkev, vařené brambory 1/1, 3, <i>Ovoce</i>	
čtvrtek 26.10.	Zeleninová 1/1, 9,	Záhorácký závitok, vařené brambory 1/1, 7, 12,		Podzimní prázdniny	
pátek 27.10.	S krupicovými nočky 1/1, 3, 9,	Bramborák plněný masovou směsí 1/1, 3, 7,		Podzimní prázdniny	
pondělí 30.10.	Jitřnicová 1/1, 9,	Vejce, dušený špenát, vařené brambory 1/1, 3, 7, <i>Ovoce</i>		Těstoviny se šunkou a sýrovou omáčkou 1/1, 7, <i>Ovoce</i>	
úterý 31.10.	S kapáním 1/1, 3, 9,	Segedinský guláš, houskový knedlík 1/1, 1/3, 3, 7, 12,		Pečené kuře s nádivkou, vařené brambory 1/1, 1/3, 3, 7,	

1.LEPEK V OBILOVINÁCH : /1 pšenice /2 žito /3 ječmen /4 oves /5 špalda **2.KORÝŠI** **3.VEJCE** **4.RYBY** **5.ARAŠÍDY** **6.SÓJA** **7.MLÉKO**
8.OŘECHY: /1 mandle /2 lískové /3 vlašské **9.CELER** **10.HOŘČICE** **11.SEZAM** **12.OXID SIŘIČITÝ**

Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace:

Cena 1 obědu 110,- Kč včetně 10% DPH.

Cena 1 obědu (jednorázový box) 110,- Kč + 15,- Kč jednorázový box včetně 15% DPH.

Výdejní doba pro veřejnost a do jídelny od 11:00 - 15:00 hod.

Výdejní doba pro zaměstnance a žáky od 11:30 do 15:00 hod.

Změnu a odhlášení obědů provádí každý strávník sám na objednávacím boxu v jídelně a to nejpozději 1 den

předem do 8:00 hod. ráno. Pokud výběr neprovede, je automaticky podán oběd č.1.

Kontakt:

Telefon: 603 347 166, 515 225 280

e-mail: jjidelna@sos-znojmo.cz